

PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA ZWIĄZANE Z COVID 19 W Stajni Karsibór

(na podstawie wytycznych GiS, MEN i MZ)

Procedury bezpieczeństwa podczas obozów w Stajni Karsibór 2020 mają na celu zapewnienie najwyższych standardów ochrony zdrowia i życia dla zawodników oraz kadry, przy jednoczesnym zachowaniu komfortu pobytu i realizacji programu szkoleniowego.

Uprzejmie prosimy o zapoznanie się z procedurami przed przyjazdem na obóz.

1. Ogólna procedura bezpieczeństwa

1. Na obóz jeździecki w naszej stajni będą przyjmowane tylko zdrowe dzieci i zdrowa kadra, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną oraz te, które w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych. Również osoby odprowadzające dziecko i odbierające je z obozu nie powinny wykazywać objawów infekcji, a przekazanie i odbiór dziecka powinny do minimum ograniczyć możliwość kontaktu z innymi dziećmi,
2. Rodzice powinni zaopatrzyć dzieci w indywidualne osłony nosa i ust do użytku podczas wypoczynku,
3. Dojazd na obóz odbywa się we własnym zakresie – rodzice/opiekunowie prawni przywożą i odbierają dzieci z obozów,
4. Zakwaterowanie w pokojach będzie odbywało się zgodnie z obostrzeniami 4m² na 1 osobę, pokoje 4-osobowe.
5. Na wypadek wystąpienia objawów COVID 19 będzie przygotowana izolatka.
6. Powierzchnie dotykowe jak i inne będą na bieżąco dezynfekowane również pomiędzy turnusami.
7. Podczas obozów nie są organizowane żadne wyjścia do miejsc publicznych.
8. Poza kadra i obsługą ośrodka, podczas obozów przebywanie osób trzecich na terenie gospodarstwa będzie ograniczone do niezbędnego minimum (w tym rodziców/opiekunów prawnych).

2. Procedura przyjazdu na turnus

1. Osoba z temperaturą powyżej 37,5 nie będzie mogła uczestniczyć w obozie i zostanie odesłana do domu.
2. Przed zakwaterowaniem rodzice/opiekunowie prawni będą zobowiązani przedłożyć oświadczenie, że zarówno dziecko jak i rodzice/opiekunowie prawni nie wykazują objawów chorobowych oraz że w okresie ostatnich 14

dni przed rozpoczęciem obozu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.

3. Wszelkie dokumenty należy dostarczyć na miejsce wypełnione. Nie ma możliwości uzupełnienia ich na miejscu.
4. W dniu zakwaterowania rodzice bądź opiekunowie, nie mają wstępu do domu. Przy rozpakowaniu dzieci pomogą wychowawcy.
5. Pomiędzy turnusami wszystkie pokoje oraz ich wyposażenie, zostanie gruntownie posprzątane i zdezynfekowane.
6. W przypadku wystąpienia objawów chorobowych, rodzic lub opiekun zobowiązany jest do odebrania dziecka w ciągu 12 godzin.

3. Procedura higieny i dystansu społecznego

1. Obozowicze jak i kadra, mają obowiązek mycia rąk mydłem i dezynfekcją płynem – przed wyjściem z pokoju, po powrocie do pokoju, przed i po treningu, przed i po posiłku, przed i po skorzystaniu z toalety.
2. Podczas przemieszczania się po ośrodku należy zachować dystans w kontakcie z osobami trzecimi (ok. 2 m)
3. Uczestnicy obozu oraz kadra będą mieli 2 razy dziennie mierzoną temperaturę.
4. Przed wejściem do domu oraz w miejscach ogólnodostępnych, będą rozmieszczone dozowniki z płynem dezynfekującym.

5. Procedura organizacji posiłków

1. Wszyscy mają obowiązek umycia i dezynfekcji rąk przed wejściem do jadalni.
2. Posiłki będą wydawane zmianowo, w celu utrzymania odpowiedniego dystansu między uczestnikami.
3. Dezynfekcja stołów, krzeseł i innych powierzchni dotykowych po każdej grupie opuszczającej stołówkę.

4. Procedura odwiedzin rodziców

1. Rodzice, poza niezbędnymi i uzgodnionymi z kierownikiem sytuacjami, mają zakaz przebywania w ośrodku podczas obozu .
2. Wszelkie ewentualne pilne wizyty rodzica w ośrodku muszą uprzednio zostać uzgodnione z kierownikiem obozu.

5. Procedura postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia

Wobec osoby, u której ujawniono objawy choroby: gorączka powyżej

37,5 stopni, kaszel, duszności, problemy z oddychaniem, bóle mięśniowe należy zastosować następujące działania:

1. odizolować uczestnika mającego objawy zakażenia Covid-19 od reszty obozu
2. zapewnić minimum 2 metry odległości od innych osób
3. natychmiast poinformować jego rodziców/opiekunów prawnych w celu pilnego odebrania dziecka z obozu.
4. W sytuacji, w której wystąpiły objawy podejrzenia zakażenia u dziecka, rodzic bądź opiekun ma obowiązek odebrać dziecko z obozu w ciągu 12 godzin od zgłoszenia.
5. niezwłocznie powiadomić stację epidemiczno-sanitarną i postępować zgodnie z uzyskanymi zaleceniami
6. przekazać choremu maseczki i inne środki ochrony w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się choroby.
7. otoczyć opieką chorego, przy czym osoba sprawująca opiekę zostanie wyposażona w środki ochrony
8. izolatkę zdezynfekować po wyjeździe chorego.

W przypadku podejrzenia zachorowania u członka kadry zastosowanie mają powyższe punkty z wyłączeniem punktu 3 i 4..